

**SALUT.** La ponent de la conferència va ser la farmacèutica Cristina Valero Gayet

## Conèixer millor 'Què cal saber del dolor' a Blancafort

|| És el tema de què es va parlar al Casal de la Gent Gran del municipi

**Comunicació Blancafort ||**  
BLANCAFORT

El divendres 30 de novembre va tenir lloc la conferència "Què cal saber del dolor". Organitzada pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Blancafort i Consell Comarcal de la Conca de Barberà, forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2018 projectades i dirigides especialment a aquesta associació.

Volem destacar que si bé aquests projectes són dissenyats des de i per a aquest col·lectiu, els fem i oferim pensant en un accés lliure i obert a tots els nostres veïns i amics que vulguin sumar-s'hi.

La conferència va anar a càrrec de la senyora Cristina Valero Gayet, farmacèutica de la nostra població, la qual va estar preparant tot el material de presentació visual en tant els assistents arribaven, la saludaven i s'acomodaven.

El tema es troba inclòs dins del programa

“ Acte organitzat pel Casal de la Gent Gran, l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal

d'educació sanitària a la gent gran sobre el bon ús dels medicaments (PESGG), proposat pel Servei Català de la Salut i el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya.

Amb el preàmbul "què cal saber del dolor" com un símptoma, un senyal d'alerta que alguna cosa no funciona, i pot ser des de molest fins a insuportable en funció del tipus, la intensitat i la sensibilitat de la persona, es va iniciar el desenvolupament del temari proposat.

El contingut va girar a l'entorn dels epígrafs dedicats a:

– El dolor apareix quan:

1) Hi ha danys a determinats nervis o teixits per factors externs: cremades, intervencions quirúrgiques, accidents o malalties



Vista de quan es feia la interessant xerrada. FOTO: CEDIDA

2) Existeixen lesions als ossos o a les articulacions

3) Els teixits s'inflamen

– Les situacions que poden aparèixer a causa del dolor.

Quins tipus de dolor hi ha? Segons la durada del dolor:

1) Dolor agut (apareix de sobte com a resposta d'una agressió. Té una durada limitada (hores, dies).

2) Dolor crònic (persisteix en el temps més de 3 mesos. Pot ocasionar trastorns addicionals com insomni, estrès, falta de mobilitat, irritabilitat, ansietat, etc.

– Com es mesura el dolor? Es poden fer ser-

vir diferents escales, un exemple és l'escala visual analògica EVA.

– Podem evitar el dolor? Els hàbits saludables poden disminuir o evitar alguns tipus de dolor.

– Què podem fer quan tenim dolor?, cal saber què produeix el dolor. En funció d'això, el metge o farmacèutic et recomanarà medicaments i/o altres tractaments.

– Tractament farmacològic del dolor.

En conclusió, una aportació interessantíssima i que juntament amb la forma col·loquial, propera i amena en què va ser plantejada, va mantenir la assistència pendent en tot moment a les explicacions del ponent.



# Nova Conca 07 de desembre del 2018

**MÓN GEGANTER.** La trobada d'enguany es farà a Blancafort i ja s'hi treballa de valent

## Compte enrerae per a la XIV Trobada Comarcal de Gegants de la Conca de Barberà

David Cendra II BLANCAFORT.

El passat mes de maig de 2018, la geganta Blanca de Blancafort fou l'escollida per esdevenir pubilla de la Conca de Barberà l'any vinent. Per tant, l'Associació Cultural Gegants de Blancafort és l'encarregada d'organitzar la Trobada Comarcal del 2019.

La XIV Trobada Comarcal de Gegants de la Conca de Barberà tindrà lloc a Blancafort els dies 1 i 2 de juny de 2019.

“ Organitzada per l'Associació Cultural Gegants de Blancafort

A menys de sis mesos per a la celebració de la festa, l'entitat ja treballa de valent en l'esdeveniment, que comptarà amb una bona diversitat d'actes de què destaca el traspàs i la imposició de la banda de pubillatge,

entre d'altres sorpreses.

A mesura que es vagi apropant la festa, l'entitat donarà a conèixer les diverses sorpreses que està preparant per a tal esdeveniment.

L'Associació Cultural Gegants de Blancafort engresca tothom a assistir-hi. Sobretot, un dels objectius principals de l'esdeveniment és poder reunir una àmplia majoria dels gegants existents a la Conca de Barberà.



La geganta de Blancafort.  
FOTO: CEDIDA



# Nova Conca 21 de desembre del 2018

**CONFERÈNCIA.** La xerrada va anar a càrrec de Laura Anglès Requena, psicòloga del Consell Comarcal de la Conca de Barberà,

## Conferència sobre la convivència amb la soledat a Blancafort

**■** Es va viure una sessió molt interactiva amb els assistents

**Comunicació ■** BLANCAFORT

El divendres dia 14 va tenir lloc la conferència "Convivre amb la soledat". La xerrada va anar a càrrec de la senyora Laura Anglès Requena, psicòloga del Consell Comarcal de la Conca de Barberà, que va estar preparant tot el material de presentació visual mentre els assistents arribaven, la saludaven i s'acomodaven.

Organitzada pel Ca-

sal de la Gent Gran amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Blancafort i Consell Comarcal de la Conca de Barberà, forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2018 projectades i dirigides especialment a aquesta associació.

Es vol destacar que si bé aquests projectes són dissenyats des de i per a aquest col·lectiu, es fan i ofereixen pensant en un accés lliure i obert a tots els veïns i amics que vulguin sumar-s'hi.

El fet que la ponent ja sigui coneguda del Casal, i de la mà de la seva simpatia i la forma de dirigir el



Molt bona assistència, la que va registrar la xerrada. FOTO: CEDIDA

contingut, van propiciar una sessió molt interactiva amb els assistents.

En conclusió, una aportació interessantíssima i que, juntament amb

la forma col·loquial, propera i amena en què va ser plantejada, va mante-

nir l'assistència pendent en tot moment de les explicacions de la ponent.





**MARATÓ DE TV3.** Enguany es va optar per donar un nou format als actes en relació amb els realitzats en anys anteriors

# Blancafort viu els actes per La Marató 2018

■ Més de cent blancafortins van voler col·laborar amb la seva aportació en aquest acte solidari, i es va fer una col·lecta de més de 500 euros

Comunicació ■ BLANCAFORT

Dissabte, dia 15, van tenir lloc a Blancafort les activitats per recaptar fons per La Marató de TV3, projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3; enfocat a obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, ara per ara, no tenen curació definitiva. L'edició d'aquest any 2018 va dirigida a recaptar fons per a la investigació contra el càncer sota el lema "La investigació dona vida".

Enguany es va optar per donar un nou format als actes en relació amb els realitzats en anys anteriors. Així, l'organització, a càrrec de l'Ajuntament i de l'Associació Esportiva Blancafort, ens van oferir una programació al llarg de tot el matí, que tot seguit resumim.

A les 10 del matí es van reunir un nombrós grup de persones amb els nens i nenes, que aprofitant la proximitat de les festes nadalenques, es van dirigir a un bosc proper on els més petits van anar a la recerca del seu tió. El trajecte es va fer a peu per la ruta prèviament escollida.

Ja a les 11, de tornada al local social i per recu-



Gran implicació de la societat blancafortina en els actes de La Marató d'enguany. FOTOS: CEDIDES



No hi va faltar fins i tot l'anada a buscar els tions per part dels més petits. FOTOS: CEDIDES



El local social de la localitat va acollir bona part dels actes viscuts, i també el bosc en va ser escenari. FOTOS: CEDIDES



perar forces, es va oferir un esmorzar popular i solidari de xocolata desfeta i coca per a totes les persones prèviament inscrites.

Els més petits van

tenir l'oportunitat d'embutrar-se les mans pintant una pancarta amb la llegenda La Marató, i deixar en la mateixa la seva petita empremta.

A partir de les 12 va

donar començament la suada solidària amb una sessió de spinning popular dirigida per l'AE Blancafort.

La vetllada va transcórrer en un ambient

agradable i de germanor, gràcies a la magnífica conducció que en va fer l'organització, que va vessar treball i simpatia. Des d'aquí, cal felicitar per aquesta iniciativa i

l'agraïment els més de cent blancafortins que van voler col·laborar amb la seva aportació en aquest acte solidari, amb una col·lecta de més de 500 euros.



# Nova Conca 21 de desembre del 2018

**NADAL 2018.** Es venen a 3,5 euros la unitat, i a 10 euros tres unitats

## A la venda els calendaris dels Gegants de Blancafort de l'any 2019

David Cendra || BLANCAFORT

El passat diumenge 16 de desembre, els gegants de Blancafort varen realitzar una sortida pel poble, amb motiu de les festes de Nadal del municipi.

El motiu de la seva sortida va ser que varen posar a la venda els calendaris dels Gegants de Blancafort per a l'any 2019. Alhora, l'entitat també va aprofitar per estrenar els nous

polars, que utilitzaran en les sortides hivernals.

Cap a dos quarts de 2 del migdia, s va realitzar una petita cercavila des de l'ajuntament, baixant pel carrer Major, i fins a

arribar a la plaça dels Arbres. Allà es va muntar la paradeta amb els calendaris i els gegants van realitzar diversos balls per a fer les delícies de tots els assistents.

L'entitat agraeix a tothom que ha comprat calendaris. Si per casualitat en voleu aconseguir algun, encara en podreu trobar al Bar Tarrés o al Forn de Pa. Es venen al preu de 3,5 euros la unitat i a 10 euros





**NADAL 2018.** Les activitats per als més petits i joves tindran una significació especial dintre dels actes d'enguany

# Blancafort enceta aquest diumenge, dia 23, el gruix dels actes nadalencs d'aquest 2018-2019

|| Amb un concert de Nadal, Blancafort enceta el gruix dels actes, que es perllongaran fins al 27 de gener

**Epi Mestre** || BLANCAFORT

Aquest dissabte, dia 15 de desembre, amb els actes de La Marató de TV3 d'enguany començaven els actes del programa nadalenc de Blancafort; uns actes que continuen aquest diumenge, dia 23 de desembre.

Així, no hi faltaran un bon concert de Nadal, o bé, ja el dia 24, la tradicional missa del Gall, per passar el dia de Sant Esteve a bona animació per a la canalla.

El dia 27 obrirà un parc infantil amb infla-

**Festes de Nadal BLANCAFORT**  
15, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | 31 DE DESEMBRE '18 | 3, 5 | 27 DE GENER '19

**DISSABTE 15**  
ACTES PER LA MARATÓ LOCAL SOCIAL  
10:00H ANIREM A BUSCAR EL TIÓ!  
11:00H ESMORZAR SOLIDARI AMB XOCOLATA DESFETA I COCA O MELINDROS  
12:00H SUADA SOLIDÀRIA AMB UNA SESSIÓ D'SPINNING (ORG. A E. BLANCAFORT)  
DURANT TOT EL MATÍ JOCS TRADICIONALS I ENTRETENIMENT // PREU: 5€

**DIUMENGE 23**  
LOCAL SOCIAL 18:30H CONCERT DE NADAL AMB LA SOPRANO MIRACLE SEGUÍ I EL PIANISTA MIGUEL

**DILLUNS 24**  
CENTRE DE DIA 18:00H MISSA DEL GALL I EN ACABAR COCA I XOCOLATA PELS ASSISTENTS

**DIMARTS 25**  
ESGLÉSIA DE SANTA MARIA MAGDALENA 12:00H MISSA DE NADAL

**DIMECRES 26**  
LOCAL SOCIAL 18:00H DIVERSIÓ PER ALS MÉS PETITS I EN ACABAR, FAREM CAGAR EL TIÓ AMB EN GIL & RATATAPLAM

**DIJOUS 27 / DIVENDRES 28**  
LOCAL SOCIAL 11:00H - 13:30H I DE 16:00H - 18:00H PARC INFANTIL AMB INFLABLES

**DIVENDRES 28**  
PLAÇA DEL SINDICAT 11:00H - 13:00H I DE 16:00H - 18:00H PASSEJADA PEL POBLE AMB CAVALLS I CARRO

**DILLUNS 31**  
LOCAL SOCIAL 21:30H SOPAR DE CAP D'ANY AMENITZAT PER PEP I M. JOSÉ

**DIJOUS 3**  
AJUNTAMENT 19:00H ARRIBADA DEL PATGE REIAL D'ORIENT PER RECOLLIR LES CARTES DE TOTES LES NENES I NENS DE BLANCAFORT

**DISSABTE 6**  
ENTRADA DEL POBLE 19:00H ARRIBADA DE S. S. M. REIS MAGS D'ORIENT

**DIUMENGE 27**  
LOCAL SOCIAL 18:00H OBRA DE TEATRE AMB LA COMPANYIA TRATEA TEATRE DE L'ESPLUGA DE FRANCOLI AMB L'OBRA D'OCA A OCA

ORGANITZA: AJUNTAMENT DE BLANCAFORT, ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ASSOCIACIÓ DE JOVES, Segueix la festa, SUBIRÓ

Cartell de Nadal a Blancafort. FOTO: CEDIDA

## Programació Nadal Blancafort 2018 - 2019

**23 DE DESEMBRE**  
a les 18.30 h, Concert de Nadal amb la soprano Miracle Seguí i el pianista Miguel Font. Lloc: Local Social.

**24 DE DESEMBRE**  
a les 18.00 h. Missa del Gall. Lloc: Centre de Dia

**26 DESEMBRE**  
a les 18.00 h. Diversió per als més petits, i en acabar farem cagar el tió amb la companyia Gil Ratataplam. Lloc: Local Social.

**27 I 28 DE DESEMBRE**  
d'11 h a 13:30 h i de 16.00 h a 18.00 h. Parc infantil amb inflables. Lloc: Local Social  
El 28, d'11 h a 13 h i de 16 h a 18 h, passejades pel poble amb cavalls i carro. Lloc: plaça del Sindicat.

**31 DE DESEMBRE**  
A LES 21.30 H sopar de Cap d'Any, amenitzat per Pep i M. José. Lloc: Local Social

**3 DE GENER DE 2019**  
19 h: arribada del Patge Reial d'Orient per recollir

les cartes de totes les nenes i nens de Blancafort. Lloc: Ajuntament.

**5 DE GENER 2019**  
a les 19 h. Arribada de SSMM els Reis Mags d'Orient. Lloc: Entrada del poble

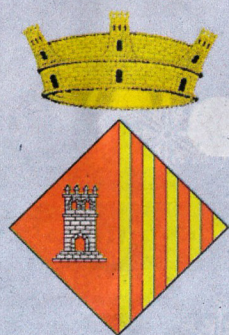
**27 GENER**  
18 h. OBRA DE TEATRE amb la companyia de teatre Tratea Teatre de l'Espluga de Francolí, amb l'obra d'Oca a oca. Lloc: Local social

bles, que es perllongarà també el dia 28, i no hi faltaran passejades, en carro pel poble el dia 28.

Per Cap d'Any, arribarà el tradicional sopar, i el 3 de gener, el Patge Reial farà la seva arribada a la localitat, prèviament a

l'arribada dels Reis Mags d'Orient el dia 5 de gener.

Els actes tancaran el 27 de gener amb una obra de teatre.



# L'AJUNTAMENT de BLANCAFORT

els desitja unes bones festes de Nadal i un millor any 2019





# Nova Conca 21 de desembre del 2018

**EXPOSICIÓ.** Es troba situada a la sala d'exposicions del Centre d'Artesania de Catalunya

## Els Nans de Blancafort presents a l'exposició "Cor de cartró, escultura i restauració"

**II** Vol posar en valor la feina dels constructors i restauradors de la imatgeria festiva del nostre país

**David Cendra II** BLANCAFORT

Des del passat dijous 13 de febrer, els nans de Blancafort resten exposats a Barcelona, a l'exposició "Cor de cartró, escultura i restauració".

Aquesta exposició és organitzada pel Gremi d'Escultors i Restauradors d'Imatgeria Festiva (GERIF) i per la Federa-

ció d'Associacions d'Artesans d'Ofici de Catalunya (FAAOC).

### POSADA EN VALOR

Vol posar en valor la feina dels constructors i restauradors de la imatgeria festiva del nostre país. Els nans de Blancafort resten exposats juntament amb moltes altres peces de diversos artesans i restauradors de Catalunya.

L'exposició es troba situada a la sala d'exposicions del Centre d'Artesania de Catalunya, al carrer Banys Nous, 11. Romandrà oberta fins al diumenge 20 de gener.



Imatge dels nans blancafortins. FOTO: CEDIDA



**NADAL**

**NADAL 2018.** Les activitats per als més petits i joves tenen una significació especial dintre dels actes d'enguany

# Amb el concert de Nadal, Blancafort enceta els actes de les festes nadalenes d'enguany

|| Els actes del programa nadalenc finalitzaran el proper 27 de gener amb una representació teatral

Epi Mestre || BLANCAFORT

El passat dia 15 de desembre, amb els actes de La Marató de TV3 d'enguany s'encetava el programa nadalenc de Blancafort, amb uns actes que han continuat aquest dia 23 de desembre amb el Concert de Nadal, amb la soprano Miracle Seguí i el pianista Miguel Font, que van delectar els molts presents, i continuaven el dia 24 amb la missa del Gall. També, el dia de Sant Esteve arribava una bona animació per a la canalla a les 6 de la tarda i la tradició del cagatió, amb molts nens i nenes gaudint d'allò més.

El dia 27 obrirà un parc infantil amb inflables, que es perllongarà fins a avui, divendres, dia 28, i no hi faltaran passejades en carro pel poble avui mateix.

Per Cap d'Any arribarà el tradicional sopar, i el 3 de gener el Patge Reial farà la seva arribada a



**Festes de Nadal BLANCAFORT**  
 15, 23, 24, 25, 26, 27, 28 | 31 DE DESEMBRE '18 | 3, 5 | 27 DE GENER '19

<b>DISSABTE 15</b> ACTES PER LA MARATÓ LOCAL SOCIAL 10:00H ANIREM A BUSCAR EL TIÓ 11:00H ESMORZAR SOLIDARI AMB XOCOLATA DESFETA I COCA O MELINDROS 12:00H SUADA SOLIDÀRIA AMB UNA SESSIÓ D'SPINNING (ORG. A.E. BLANCAFORT) DURANT TOT EL MATÍ JOCS TRADICIONALS I ENTRETENIMENT // PREU: 6€	<b>DIJOU 27 / DIVENDRES 28</b> LOCAL SOCIAL 11:00H - 13:30H I DE 16:00H - 18:00H PARC INFANTIL AMB INFLABLES DIVENDRES 28 PLAÇA DEL SINDICAT 11:00H - 13:00H I DE 16:00H - 18:00H PASSEJADA PEL POBLE AMB CAVALLS I CARRO
<b>DIUMENGE 23</b> LOCAL SOCIAL 18:30H CONCERT DE NADAL AMB LA SOPRANO MIRACLE SEGUÍ I EL PIANISTA MIGUEL	<b>DILLUNS 31</b> LOCAL SOCIAL 21:30H SOPAR DE CAP D'ANY AMENITZAT PER PEP I M. JOSÉ
<b>DILLUNS 24</b> CENTRE DE DIA 18:00H MISSA DEL GALL I EN ACABAR COCA I XOCOLATA PELS ASSISTENTS	<b>DIJOU 3</b> AJUNTAMENT 19:00H ARRIBADA DEL PATGE REIAL D'ORIENT PER RECOLLIR LES CARTES DE TOTES LES NENES I NENS DE BLANCAFORT
<b>DIMARTS 25</b> ESGLÉSIA DE SANTA MARIA MAGDALENA 12:00H MISSA DE NADAL	<b>DISSABTE 5</b> ENTRADA DEL POBLE 19:00H ARRIBADA DE S.S.M.M REIS MAGS D'ORIENT
<b>DIMECRES 26</b> LOCAL SOCIAL 18:00H DIVERSIÓ PER ALS MÉS PETITS I EN ACABAR, FAREM CAGAR EL TIÓ AMB EN OIL I RATATAPLUM	<b>DIUMENGE 27</b> LOCAL SOCIAL 18:00H OBRA DE TEATRE AMB LA COMPANYIA TRATEA TEATRE DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ AMB L'OBRA D'OCA A OCA

Dues imatges del concert de Nadal i cartell de Nadal a Blancafort. FOTOS: F. F. G./CEDIDA

la localitat, prèviament a la dels Reis Mags d'Orient el dia 5 de gener.

Els actes tancaran el 27 de gener amb una obra de teatre.



## Programació Nadal Blancafort 2018 – 2019

**27 I 28 DE DESEMBRE**  
 d'11 h a 13.30 h i de 16.00 h a 18.00 h. Parc infantil amb inflables. Lloc: Local Social

**M. José.** Lloc: Local Social

**3 DE GENER DE 2019**  
 19 h: arribada del Patge Reial d'Orient per recollir les cartes de totes les nenes i nens de Blancafort. Lloc: Ajuntament.

**d'Orient.** Lloc: Entrada del poble

**27 GENER**  
 18 h. OBRA DE TEATRE amb la companyia de teatre Tratea Teatre de l'Espluga de Francolí, amb l'obra d'Oca a oca. Lloc: Local social

**31 DE DESEMBRE**  
 A LES 21.30 H sopar de Cap d'Any, amenitzat per Pep i

**5 DE GENER 2019**  
 a les 19 h. Arribada de SSMM els Reis Mags



**FOLKLORE.** Aquesta mostra era un dels actes més destacats de les Grans Festes de Coronació de la Mare de Déu de l'Esperança

# Els Gegants de Blancafort participen en la Mostra d'Elements Festius a Figuerola del Camp

La cita a la localitat de l'Alt Camp va ser diumenge, dia 23

David Cendra ■ FIGUEROLA CAMP

El passat diumenge 23 de desembre, els Gegants de Blancafort es varen desplaçar fins a la comarca de l'Alt Camp, concretament fins a Figuerola del Camp, per ser participants de la Mostra d'Elements Folklòrics, que va comptar amb diversos elements i balls del Camp de Tarragona. Aquesta mostra era un dels actes més destacats de les Grans Festes de Coronació de la Mare de Déu de l'Esperança, patrona de la població.

A partir de les 11, va tenir lloc la plantada dels elements participants a la plaça Sant Jaume i l'esmorzar per a les colles a la cooperativa del municipi. Al punt de les 12 del migdia començà la cercavila, que va transcórrer pels principals carrers de la població, els quals estaven decorats per a



Blancafort va estar molt ben representada en aquesta cita de Figuerola del Camp. FOTOS: CEDIDES



l'ocasió.

La cercavila va arribar al punt de partida, on cada element va oferir el seu ball propi i es va cloure la festa.

D'aquesta manera, l'Associació Cultural Gegants de Blancafort posa punt final a la temporada 2018. L'entitat valora molt positivament la temporada d'enguany. Cal recordar que durant el 2018 s'han estrenat els nous nans de Blancafort i s'ha organitzat la primera trobada de gegants al municipi com a fets més



remarcables.

Ara l'entitat ja té la mirada posada en la

temporada 2019, en què, d'entre moltes altres activitats i sorpreses, des-



taca l'organització de la XIV Trobada Comarcal de Gegants de la Conca

de Barberà, que es durà a terme a Blancafort els dies 1 i 2 de juny de 2019.



## Nova Conca 28 de desembre del 2018

**ATLETISME.** Roser va quedar primera a la cursa de 6 km i Erika Soriano, segona a la cursa de 3 km

# L'AE Blancafert va ser a la Cursa del Galet de Solivella

|| A la cursa de 9 km, Víctor va acabar en primera posició final

**AE Blancafert** || SOLIVELLA

Com no podia ser d'una altra manera, els atletes de l'AE Blancafert van ser presents a la Cursa del Galet a Solivella.

A la cursa de 3 km, Erika va aconseguir la



segona posició.

A la cursa de 6 km, Roser va quedar primera i Sergi, tercer.

A la cursa de 9 km Víctor va quedar primer.



Molt bons resultats, els aconseguits pels atletes de l'AE Blancafert a Solivella. FOTOS: CEDIDES