

## Societat

**BLANCAFORT.**

# Ha finalitzat la sisena temporada de les sessions de pilates a Blacafort, amb un bon sopar

|| Per celebrar de nou aquest final de curs en la seva sisena temporada, es va organitzar un sopar

El dimecres dia 27 de juny van concloure les sessions dedicades al mètode Pilates en la seva sisena temporada.

El mètode Pilates és un sistema d'entrenament físic i mental creat a principis del segle XX per Joseph Hubertus Pilates, qui ho va idear basant-se en el seu coneixement de diferents especialitats com gimnàstica, traumatologia i ioga, unint el dinamisme i la força muscular amb el control mental, la respiració i la relaxació. Amb el pas dels anys el pilates ha evolucionat, creant-se noves màquines, aparells de suport i formes de realitzar-ho, encara que l'essència es mantingui en tots ells.

En aquestes sessions, l'entrenament és realitzat a terra sobre un matalasset, i pot incloure diver-



“ Les sessions han estat a càrrec de la instructora Roser Tallada

sos accessoris.

Les classes han estat a càrrec de la instructora Roser Tallada, la qual ha impartit els exercicis al grup de persones ja veterà de la temporada an-

terior, més les de nova incorporació, sent realitzades a la sala polivalent de l'escola tots els dimecres de 17:15h a 18:15h, fora d'horari escolar.

Per celebrar de nou aquest final de curs en la seva sisena temporada, es va organitzar un sopar que va resultar molt saborós, simpàtic i agradable, d'on van sorgir manifestacions relatives a la voluntat i ganes de seguir un cop passat l'estiu.

*Comunicació, Blacafort*



# Nova Conca

## 20 de juliol del 2018

Atletisme

### Molt bon paper de l'AE Blancafort en els seus diversos compromisos



#### AE Blancafort II BLANCAFORT

Nous compromisos per als atletes de l'AE Blancafort. El Sergi Cabestany, la Roser Espelt i el Juanra Velazquez van participar el passat dissabte a la cursa de la Nectarina d'Alcarràs.

El Juanra Velazquez, amb un temps de 36'28", va aconseguir la primera posició de la categoria;

la Roser Espelt, amb un temps de 47'51", va aconseguir la segona posició de la categoria, i el Sergi Cabestany va creuar meta amb un temps de 55'21".

Finalment, Marcel Folch va participar al Triatló d'Osona, modalitat esprint, que va finalitzar amb un temps d'1h49'.

## COMARQUES

**CONFERÈNCIA.** Es va dur a terme el passat divendres al Casal de la Gent Gran

# Conferència a Blancafort sobre cures en accidents domèstics

La conferència va anar a càrrec de Miriam Iglesias Úbeda, diplomada en infermeria en actiu

**Comunicació ■ BLANCAFORT**

El divendres 20 de juliol va tenir lloc la conferència "Cures en accidents domèstics". Organitzada pel Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Blancafort i el Consell Comarcal de la Conca de Barberà, forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2018 projectades i dirigides especialment a aquesta Associació.

Volen destacar que, si bé aquests projectes són dissenyats des de i per a aquest col·lectiu, els fan



Diferents moments i molta participació en aquesta xerrada viscuda divendres. FOTOS: CEDIDES

i ofereixen pensant en un accés lliure i obert a tots els veïns i amics que vulguin sumar-s'hi.

La conferència va anar a càrrec de la senyora Miriam Iglesias Úbeda, diplomada en infermeria en actiu, la qual va estar

preparant tot el material de presentació visual mentre els assistents arribaven, la saludaven i s'acomodaven.

El contingut i desenvolupament de la temàtica proposada es va estructurar en dues parts

diferenciades; la primera, dedicada a l'exposició de la tipologia d'accidents a casa i les actuacions a realitzar. La segona part va consistir en un taller pràctic de com aplicar les cures en cada cas.

Així doncs, es van



enumerar i comentar els incidents més comuns a les nostres llars, com poden ser cremades, talls, punxades, caigudes i contusions, indicant en cada cas les actuacions a realitzar segons el tipus, grau, gravetat, i símptomes de l'accident patit.

Per abordar la segona part, dedicada a com aplicar les cures en cada cas, es van organitzar entre els assistents cinc grups de treball de cinc persones cada un, recreant simulacions dels accidents domèstics analitzats anteriorment, sobre quin cura, material i com aplicar-lo, sempre sota les instruccions i tutela

de la Miriam.

A la part final es va informar del contingut necessari de la "farmàcia a casa", sobre la base de 3 tipus de productes: medicaments, material i telèfons d'urgències.

Es va repartir un fullet tríptic als presents, que resumeix el que es va comentar durant la xerrada.

En conclusió, una aportació interessantíssima i que juntament amb la forma col·loquial, propera i amena en què va ser plantejada, va mantenir a la nombrosa assistència pendent en tot moment de les explicacions de la ponent.

# Nova Conca 27 de juliol del 2018

**ESTIU 2018.** El curs per a infants de 3 a 12 anys va tenir 50 participants d'arreu de la nostra comarca

## Finalització del curs de natació 2018 a Blancafort

Des de l'organització aprofiten per donar les gràcies a tots els nens i nenes participants

**Comunicació** II BLANCAFORT

El dissabte dia 21 a la tarda es va celebrar la festa final del curs de natació d'enguany, amb l'entrega de medalles commemoratives a tots els participants. A l'acte hi van assistir el primer



Molta acceptació del curs organitzat a Blancafort. FOTO: CEDIDA

tinent d'alcalde i el regidor d'Esports, acompanyats de les monitores Erika Soriano i Mireia Masalles.

### UNA ACTIVITAT QUE HA DESPERTAT GRAN INTERÈS

Aquest esdeveniment d'índole formativa-esportiva ha evidenciat una vegada més en aquesta nova edició el seu interès, destacant el bon aolliment social rebut que es reflecteix en el nombre d'inscrits.

El curs per a infants, a partir de 3 anys fins als 12

anys, amb 50 participants de diferents pobles de la comarca, s'ha desenvolupat durant tres setmanes, des del dia 2 de juliol fins al dia 21 de juliol, en una franja horària a partir de les 15.30 h, i una durada de 45 minuts per grup, sent les sessions a càrrec d'entrenadors professionals i experimentats.

### OBSEQUI FINAL

Per fer la jornada més festiva i atractiva es va obsequiar tots els nedadors amb un gelat.

Des de l'organització es vol aprofitar per donar les gràcies a tots els nens/es participants amb el desig que els siguin d'utilitat les tècniques apreses.

**FESTA MAJOR PETITA.** Ramon Fabregat, com a president de la colla gegantera, va fer un parlament del qual destacà la informació relativa al nomenament de la geganta Blanca, la més jove de la comarca, com a pubilla del 2019

# Festa Major Petita a Blancafort

■ El dissabte 21 a la nit va tenir lloc el sopar popular i de germanor de Santa Magdalena, patrona de Blancafort, amb 115 comensals

Comunicació ■ BLANCAFORT

L'últim cap de setmana es va tenir l'ocasió de celebrar la Festa Major Petita de Blancafort, amb un conjunt d'activitats de diferent naturalesa.

El dissabte dia 21 a la nit va tenir lloc el sopar popular i de germanor de Santa Magdalena, patrona de Blancafort, amb una assistència de cent quinze comensals, els quals van poder gaudir d'una bona i plàcida nit a la plaça dels Arbres, de-

gustant al mateix temps un adequat menú d'estiu compost en el seu plat principal per una fideuà feta *in situ*.

El sopar va estar amenitzat amb música ambiental, per seguidament donar pas al duo musical Elegance, que va organitzar un animat ball fins a ben entrada la matinada.

Donada la concurrència i aflluència de públic, també va tenir la seva presència la col·lecta de la Lliga Contra el Càncer de les Comarques de Tarragona a Blancafort, en la qual es van recollir 481 euros.

El diumenge dia 22 al migdia es va celebrar a la nostra parròquia una missa solemne en honor a Santa Magdalena, en la qual van estar presents els nostres gegants Blanca i Fort, en el seu bateig. En acabar la missa i sortint de l'església, es va donar pas a una cercavila amb el grup de gegants i grallers de Blancafort, acompanyats de la Xaranga Simpha. Ja tothom arribat a la plaça dels Arbres, van poder gaudir de diversos i esplèndids balls dels gegants.

Aprofitant l'ocasió, Ramon Fabregat, com



Multitudinària presència al sopar popular i de germanor de Santa Magdalena. FOTOS: CEDIDES



Els gegants Blanca i Fort van tenir un gran protagonisme durant la jornada de diumenge. FOTOS: CEDIDES



Animat ball el que es va celebrar després del sopar de germanor i presència, diumenge, dels gegants de la localitat. FOTOS: CEDIDES



Elaboració de la fideuà del sopar; venda de samarretes festives i més actes dels gegants locals. FOTOS: CEDIDES



a president de la colla gegantera, va fer un parlament, del qual destacà la informació relativa al nomenament de la geganta Blanca, la més jove de la comarca, com a pubilla del 2019. Això vol dir que el municipi de Blancafort acollirà el proper any la trobada comarcal gegantera.

També es va presentar el nou marxandatge de la

colla gegantera, consistent en una samarreta de màniga curta en diverses talles. El fons és blau i al pit composició en dibuix representant els gegants amb el campanar de Blancafort al fons.

L'Ajuntament agraeix als veïns, amics i visitants la seva assistència i participació en la Festa Major Petita d'aquest 2018.

**ATLETISME.** L'entitat es troba molt satisfeta dels resultats d'aquests darrers dies

## L'AE Blancafert no s'atura durant aquests dies de juliol

|| Jordi Puigden-goles participava i aconseguia acabar la Maratón de las Tucas

**AE Blancafert || BLANCAFORT**

Tot i el període estival, l'activitat de l'AE Blancafert no s'atura. En aquest sentit, Sergi Cabestany i Roser Espelt van participar a la Cursa de Sant Jaume de Reus en modalitat parelles. Van finalitzar en tercera posició.

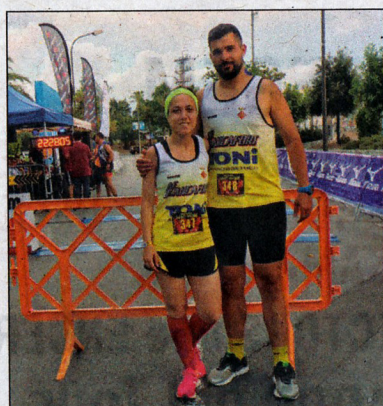
Per la seva banda, Jordi Puigden-goles participava i aconseguia acabar la Maratón de las Tucas.

Finalment, Anton Boqué, Jordi Cols i Jose Fernandez van participar a la Cursa dels Masos de Vilabella. L'Anton entrava a meta en quarta posició i el Jose, en tercera posició.

Des de l'entitat volen donar-los l'enhorabona a tots.



Molt bones actuacions dels atletes de l'AE Blancafert. FOTOS: CEDIDES



# Nova Conca 27 de juliol del 2018

**ATLETISME.** Han estat en dues cites, la Maratón de las Tucas i també al Triatló Half Mequinez

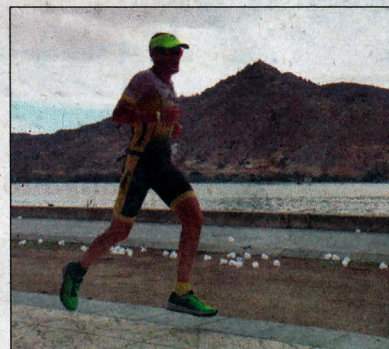
## Encara més activitat per als atletes de l'AE Blancafort

**AE Blancafort** ■ BLANCAFORT

L'AE Blancafort ha continuat amb encara més compromisos i un d'ells ha estat la Maratón de les Tucas, a Benasc.

La Maratón de las Tucas és un recorregut que uneix els refugis d'Estos i Ángel Orus, rodejant les Tucas de Ixeia (2.840 m) i passant pels Ibons de Batiselles fins a arribar al punt més alt de la cursa, que és el Collado Las Planas, a 2.708 metres.

Un cop allí comença el descens per arribar als últims km de la cursa que uneixen les localitats d'Eriste i Benasc, pujant a Cerler abans d'enfilar l'última baixada a la línia d'arribada. El recorregut gairebé en la seva totalitat transcorre per senders d'alta



Diferents imatges del Jordi Puigdemogoles i imatge de l'Ivan. FOTOS: CEDIDES

muntanya que, aquesta edició, amb la pluja, els va

fer més tècnics.

En aquesta cita, hi

va prendre part el Jordi Puigdemogoles, que va fer

ho tot plegat amb un temps de 8:01:20, acabant 306è

d'entre els 942 que van acabar la dura prova.

Per altra banda, l'Ivan va prendre part en el Triatló Half Mequinez, on va començar el dia amb una mica de pluja abans de tirar-se a l'aigua. Va ser una natació molt llarga, amb més de 2.000m. Tot i així, el Jordi va pujar a la bici i justament va parar de ploure.

El circuit de bici començava amb un petit coll de 5 km que ja posava a lloc, continuat d'un no parar de pujar i baixada que es va fer bastant dur, ja que no es podia anar acoblat durant molta estona. En baixar de la bici començava el tram a peu, on es va trobar bastant bé de cames tot i l'exigent circuit de bici, agafant un bon ritme, que va poder mantenir fins al final de la cursa, amb un temps de 5:06:05, amb 42a posició final.