

Nova Conca 09 de març del 2018

ATLETISME. Marcel Folch Sánchez va creuar la línia de meta amb un temps d'1 h 11' en el Duatló de Viladecans

Jornada completa de competició viscuda per l'AE Blancafórt

■ Marta i Nuri Fernández han aconseguit ser 'finishers' de l'Epic 360 a Menorca

AE Blancafórt ■ BLANCAFORT

Nou cap de setmana de competició per a l'AE Blancafórt, en què Marta i Nuri Fernández van aconseguir ser *finishers* de l'Epic 360 a Menorca. Es tracta d'una cursa de muntanya dividida en tres etapes.

Per la seva banda, Marcel Folch Sánchez va participar en el Duatló de Viladecans, 5 km corrent, 25 km pedalant i 2 km corrent. Va creuar la línia de meta amb un temps d'1 hora i 11 minuts, un molt bon resultat.



Satisfacció dels representants de l'AE Blancafórt en els seus compromisos. FOTOS: CEDIDES

COMARQUES

XERRADA. Organitzada per la Diputació de Tarragona i el Casal de la Gent Gran

Xerrada sobre la dinamització dels parcs de salut a Blancafort

Després de la sessió teòrica informativa, el divendres dia 9 van començar les sessions pràctiques amb l'acompanyament i direcció d'un tècnic

Comunicació || BLANCAFORT

El divendres dia 2 de març va tenir lloc la xerrada "Dinamització dels parcs de salut". Organitzada per la Diputació de Tarragona i el Casal de la Gent Gran, amb la col·laboració i suport de l'Ajuntament de Blancafort i Consell Comarcal de la Conca de Barberà, forma part del cicle d'activitats programades per a l'any 2018 projectades i dirigides especialment a aquesta associació.

La xerrada, a càrrec del regidor d'Esports, es va referir a l'eslògan "La inactivitat física l'hem d'evitar!", fent referència als parcs de salut com una zona amb diferents màquines en forma de circuit, on es poden treballar totes les parts del cos, ja que es realitzen moviments molt similars als que fem cada dia. Està especialment pensat per a persones grans, per treballar la força, l'equilibri, la flexibilitat i la coordinació.

Els exercicis fomenten l'estimulació de les capacitats que es van perdent amb l'edat. Potencien les capacitats de la vida diària perquè la persona pugui ser més autònoma. Aquest equipament està pensat per prevenir i disminuir diferents efectes que produeixen la inactivitat, com ara la pèrdua d'equilibri, la rigidesa, les caigudes i la impossibilitat per fer determinats moviments necessaris per a la vida diària.

Va dirigit a homes i/o dones de més de 60 anys amb patologies de dife-



Participants a la xerrada al parc de salut de Blancafort. FOTO: CEDIDA



El parc està especialment pensat per a persones grans. FOTOS: CEDIDES



rents tipus o sense, amb els objectius de fomentar l'envelliment actiu i saludable amb la pràctica d'exercicis físics adaptats; augmentar la motivació i l'autosuperació dels participants; ajudar i guiar la gent gran del municipi en la pràctica d'exercicis de forma autònoma després de la dinamització.

Així, després de la sessió teòrica informativa, el divendres dia 9 van donar començament les sessions pràctiques amb l'acompanyament i direcció d'un tècnic posat a la disposició dels usuaris per la Diputació.

Les sessions es faran durant els mesos de març i abril tots els divendres en un horari de 11.15 h a 12.15 h excepte els festius.

16 de març del 2018

Atletisme

Felipe Iglesias, de l'AE Blancafort, aconsegueix ser 'finisher' a Barcelona



AE Blancafort || BARCELONA

Diumenge passat, dia 11 de març, el corredor de l'AE Blancafort Felipe Iglesias va aconseguir ser *finisher* en la seva sisena maratón;

aquest cop, la cita va ser a la Marató de Barcelona, on va segellar la seva presència amb una molt bona actuació que demostra del seu gran estat de forma.

COMARQUES

HOMENATGE. Diumenge, dia 18, va tenir lloc amb tots els honors l'homenatge que el poble de Blancafort va oferir al mestre Josep Civit i Mateu amb motiu de la seva jubilació després de més de disset anys exercint com a docent a l'escola

Homenatge al mestre Josep Civit

Hi van assistir la inspectora dels Serveis Territorials d'Ensenyament a Tarragona, la directora de la ZER Poblet, la directora de l'escola, companys de professió, alumnes, familiars i amics

Comunicació || BLANCAFORT

Diumenge, dia 18, va tenir lloc amb tots els honors l'homenatge que el poble de Blancafort va oferir al mestre Josep Civit i Mateu, amb motiu de la seva jubilació després de més de disset anys exercint com a docent de l'escola.

L'acte de reconeixement va ser organitzat per l'Ajuntament i l'AMPA de l'escola, amb l'assistència de la inspectora dels Serveis Territorials d'Ensenyament a Tarragona, la directora de la ZER Poblet, la directora de l'escola, companys de professió, alumnes, familiars i amics.

La celebració va començar amb la seva arribada a la plaça de l'Ajuntament, on se li va donar la benvinguda amb forts aplaudiments i mostres de simpatia i agraïment per la gent congregada. Seguidament la comitiva es va dirigir a la sala d'actes de l'ajuntament, on se li va oferir el llibre d'honor per incloure la seva dedicatòria i signatura. Pel seu emotiu contingut, es desitja divulgar i transcriure la dedicatòria del Mestre Pep, així conegut popularment i afectuosa a la localitat:

"M'honora i enorgulleix, sobre manera, la possibilitat de fixar, avui i aquí, negre damunt blanc, tota la meua estima envers el poble de Blancafort, envers tota aquesta gent que m'han aportat caliu i felicitat al



Josep Civit dirigint-se cap a l'ajuntament, sota els forts aplaudiments dels presents. FOTOS: CEDIDES



A l'ajuntament va signar el llibre d'honor i va rebre diferents obsequis. FOTOS: CEDIDES



Josep Civit, emocionat després de ser honorat a les dependències municipals. FOTOS: CEDIDES



Tota la localitat es va bolcar en aquesta jornada d'homenatge al mestre de la localitat. FOTOS: CEDIDES



Els gegants també van voler honorar el fins ara mestre de l'escola del poble. FOTOS: CEDIDES



llarg de disset cursos de la meua vida. El vint-i-quatre de febrer de l'any en curs em vaig jubilar, oficialment, de la meua professió, però ni vull pas, ni podria, jubilar-me de Blancafort: el Mestre Pep es queda aquí, amb vosaltres, i per sempre. A la pissarra de l'escola i del temps, hi deixo signat, en lletra majúscula, indeleble, tot el meu agraïment. Signat Josep Civit i Mateu, Mestre Pep".

Seguidament se li va lliurar el document distintiu de Fill Adoptiu de Blancafort. Aquesta distinció va ser acordada per unanimitat de la corporació municipal en sessió plenària del dia 15 de març, en reconeixement a la labor pedagògica que ha portat a terme a la població.

A més de la gran professionalitat en la tasca docent, són moltes les tasques que se li han de reconèixer, com la divulgació i coneixement de la poesia, la seva gran passió, com l'impuls de les quinzenes culturals de l'escola, junt amb l'equip pedagògic i amb la participació de totes les entitats del poble, així com també la creació d'un certamen literari que s'ha anat celebrant regularment.

Després dels parlaments se li van fer els lliuraments d'obsequis commemoratius de l'homenatge.

Tota la celebració va ser acompanyada del so i compàs del grup de batucada La Garrutada, així com dels gegants de Blanca i en Fort, que van ballar de la mà del grup de geganters.

Per finalitzar la festa hi va haver un dinar al local social, on després el Mestre Pep va poder gaudir d'una actuació d'aus rapinyaires que li van muntar per a ell, donada l'especial admiració i encant que sent cap a aquestes aus.

No es pot acabar aquesta nota sense destacar una qualitat que caracteritza el Mestre Pep, la de ser una excel·lent persona.

Es pot veure un ampli reportatge gràfic a <http://www.blancafort.altanet.org/reportatge-grafic/index.php>.



No hi va faltar ningú, en l'homenatge a qui sempre serà mestre de la localitat. FOTOS: CEDIDES



Moments també ben emotius durant el dinar i a la sobretaula. FOTOS: CEDIDES



Josep Civit és, des de sempre, un gran apassionat de les aus. FOTOS: CEDIDES



COMARQUES

23 de març del 2018**Atletisme**

Cap de setmana de molta activitat de l'AE Blancafors

**AE Blancafors II BLANCAFORS**

Diferents compromisos va tenir l'AE Blancafors aquest cap de setmana passat.

Roger Gabarró va participar en la cursa de 5 km de Menàrguens. Un circuit mixt que combinava asfalt i pista (una pista que estava molt enfangada). Gràcies a un esprint final de 300

m va aconseguir pujar al podi en primera posició amb un temps de 17' 36" a un ritme de 3,31/km.

També a Bràfim tenia lloc la cursa de 13,3 km en la qual participaven el Jose Fernández, Eva, Pau, Xavi Bartolomé, Paky i Isarn, que va aconseguir una tercera posició.

Nova Conca 29 de març del 2018

Atletisme

Impressionant paper de l'AE Blancafors a la Cursa del Calçot de Valls



AE Blancafors II VALLS

Marea groga a la Cursa del Calçot de Valls de diumenge, amb un impressionant paper de l'AE Blancafors.

Marcel, Alex, Roger, Manem, Víctor, Miki, Javi, Ivan, Roser, Judit, Elio, Isarn, Jose i Oriol van participar en la Cursa del Calçot, on van fer un paperàs i van fer gaudir tot el públic, amb una marea groga al cap de la cursa.

De la cursa de 10 km, destaquem Víctor, que va quedar en segona posició, Isarn en tercera, i Elio primer de la categoria sènior.

De la cursa de 5 km destaquem Roger Gabarró, que va aconseguir entrar en segona posició a meta, i Javi Sánchez, que va aconseguir una tercera posició.

L'AE Blancafors està imparable.